

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II SN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2068.60 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 2443.80 mg;	Wartość energetyczna: 1950.95 kcal; Białko ogółem: 65.71 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; W tym cukry: 67.95 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sód: 2550.10 mg;	Wartość energetyczna: 2156.09 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 54.99 g; Błonnik pok.: 49.01 g; Sód: 2833.88 mg;	Wartość energetyczna: 1972.53 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Tłuszcz: 53.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 320.53 g; W tym cukry: 67.09 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sód: 1951.75 mg;	Wartość energetyczna: 1483.37 kcal; Białko ogółem: 52.65 g; Tłuszcz: 41.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 231.84 g; W tym cukry: 78.44 g; Błonnik pok.: 14.70 g; Sód: 1295.78 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.latwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała - tarta 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos meksykański 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 80 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2020.74 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; W tym cukry: 55.76 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 2612.20 mg;	Wartość energetyczna: 1955.08 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 49.61 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2459.24 mg;	Wartość energetyczna: 1981.65 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 41.56 g; Błonnik pok.: 43.36 g; Sód: 2635.74 mg;	Wartość energetyczna: 1936.47 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 36.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 66.28 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1988.75 mg;	Wartość energetyczna: 1325.36 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Tłuszcz: 34.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 217.22 g; W tym cukry: 67.25 g; Błonnik pok.: 13.98 g; Sód: 1143.45 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-30 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z brokuła * 100 g
	II śN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)		Kanapka z jajkiem i sałatą (bułka pszenna 25g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. S02.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Arbuz 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (<u>GLU PSZ. JAJ. RYB.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z serem żółtym i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1923.63 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; W tym cukry: 48.88 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 3535.26 mg;	Wartość energetyczna: 1932.61 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 3564.72 mg;	Wartość energetyczna: 2211.47 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.99 g; Węglowodany ogółem: 316.53 g; W tym cukry: 47.58 g; Błonnik pok.: 40.79 g; Sód: 3733.78 mg;	Wartość energetyczna: 1854.07 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 45.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; W tym cukry: 41.37 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 2782.03 mg;	Wartość energetyczna: 1465.25 kcal; Białko ogółem: 58.04 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; W tym cukry: 45.43 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sód: 2028.80 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-01 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (<u>MLE.</u>)		Banan 100 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana* 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c 100 ml (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>) Bukiet jarzyn gotowany* 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (<u>SOJ. MLE. SEL. może zawierać: JAJ. GOR.</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>)
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2151.08 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 3529.90 mg;	Wartość energetyczna: 1955.53 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sód: 2473.03 mg;	Wartość energetyczna: 2105.95 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 43.20 g; Sód: 3346.32 mg;	Wartość energetyczna: 1884.28 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Tłuszcz: 44.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sód: 2033.26 mg;	Wartość energetyczna: 1412.23 kcal; Białko ogółem: 51.78 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 209.73 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 15.12 g; Sód: 1223.27 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-02 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (<u>RYB</u>) Sos koperkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Paluszki rybne 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Smoothie (jabłko, marchew, natka pietruszki) 150 g		Smoothie (jabłko, marchew, natka pietruszki) 150 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z buraka 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z buraka 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pasta z buraka 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2082.73 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 65.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; W tym cukry: 86.36 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 2167.17 mg;	Wartość energetyczna: 1932.38 kcal; Białko ogółem: 74.82 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 299.29 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2575.13 mg;	Wartość energetyczna: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; Węglowodany ogółem: 288.61 g; W tym cukry: 51.27 g; Błonnik pok.: 40.03 g; Sód: 2486.48 mg;	Wartość energetyczna: 1879.60 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2628.32 mg;	Wartość energetyczna: 1414.06 kcal; Białko ogółem: 49.42 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; W tym cukry: 54.95 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sód: 1606.29 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.latwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-03 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL.</u>)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>) Pasta z brokuła * 100 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Chłopski gamek 300 g (<u>GLU PSZ. SEL. GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem brązowym * 400 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 200 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE.</u>) Gulasz wieprzowy z warzywami* 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ. SEL. GOR.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy* 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy* 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1959.41 kcal; Białko ogółem: 60.49 g; Tłuszcz: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 2536.37 mg;	Wartość energetyczna: 1842.06 kcal; Białko ogółem: 67.01 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; W tym cukry: 71.18 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 3237.10 mg;	Wartość energetyczna: 1989.16 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 297.85 g; W tym cukry: 37.16 g; Błonnik pok.: 45.31 g; Sód: 2689.64 mg;	Wartość energetyczna: 1732.42 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 38.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; W tym cukry: 50.57 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 2528.87 mg;	Wartość energetyczna: 1447.74 kcal; Białko ogółem: 50.98 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 202.03 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 1908.52 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Sałata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 90 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2094.46 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; W tym cukry: 61.34 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 3049.69 mg;	Wartość energetyczna: 2027.17 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 2780.20 mg;	Wartość energetyczna: 2275.05 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 88.30 g; Kw. tł. nasy.: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; W tym cukry: 73.73 g; Błonnik pok.: 39.53 g; Sód: 3362.61 mg;	Wartość energetyczna: 1940.03 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 62.14 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 2243.08 mg;	Wartość energetyczna: 1366.47 kcal; Białko ogółem: 49.70 g; Tłuszcz: 36.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 218.01 g; W tym cukry: 83.17 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sód: 1226.15 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta z buraka 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g
	II SN			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Biskvity 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszanej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkwi 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkwi 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1965.34 kcal; Białko ogółem: 62.40 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; W tym cukry: 70.41 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2817.88 mg;	Wartość energetyczna: 1946.64 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 71.72 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 2019.54 mg;	Wartość energetyczna: 2201.13 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 85.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; W tym cukry: 23.54 g; Błonnik pok.: 43.43 g; Sód: 3221.25 mg;	Wartość energetyczna: 1850.36 kcal; Białko ogółem: 61.14 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 336.38 g; W tym cukry: 71.57 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 2022.37 mg;	Wartość energetyczna: 1462.19 kcal; Białko ogółem: 46.31 g; Tłuszcz: 35.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.87 g; Węglowodany ogółem: 255.47 g; W tym cukry: 97.00 g; Błonnik pok.: 16.31 g; Sód: 923.31 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-06 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Płatki kukurydziane 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (<u>SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II SN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (<u>RYB, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (<u>RYB, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2245.54 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 59.24 g; Błonnik pok.: 37.24 g; Sód: 2731.98 mg;	Wartość energetyczna: 2070.31 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 54.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 331.42 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 2934.24 mg;	Wartość energetyczna: 2404.18 kcal; Białko ogółem: 110.37 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 49.55 g; Sód: 2914.71 mg;	Wartość energetyczna: 1891.93 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 40.79 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2359.31 mg;	Wartość energetyczna: 1497.01 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 43.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; Węglowodany ogółem: 217.58 g; W tym cukry: 49.12 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sód: 1453.09 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.latwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-07 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Śliwka szt 1 szt		Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Eskalopka z kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JA, MLE</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa z ryżem brązowym* 400 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z marchewką * 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos jarzynowy * 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml		Sok wielowarzywny pasteryzowany 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1877.10 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 279.43 g; W tym cukry: 57.18 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 3371.89 mg;	Wartość energetyczna: 1845.72 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 48.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 288.80 g; W tym cukry: 60.84 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 2954.18 mg;	Wartość energetyczna: 1693.80 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; W tym cukry: 37.32 g; Błonnik pok.: 37.28 g; Sód: 3453.81 mg;	Wartość energetyczna: 1892.60 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 32.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; Węglowodany ogółem: 330.37 g; W tym cukry: 86.27 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 2165.02 mg;	Wartość energetyczna: 1365.95 kcal; Białko ogółem: 53.83 g; Tłuszcz: 30.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 228.08 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sód: 1524.28 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki owsiane + rodzynki 20 g (<u>GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy* 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy* 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	II SN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 300 g (<u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE. GLU OW.</u>)		Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 25 g (<u>SOJ. MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2192.46 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sód: 2506.94 mg;	Wartość energetyczna: 1978.78 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 303.00 g; W tym cukry: 49.48 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 3130.89 mg;	Wartość energetyczna: 2322.87 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 51.60 g; Błonnik pok.: 49.21 g; Sód: 2892.07 mg;	Wartość energetyczna: 2038.66 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 49.77 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2711.34 mg;	Wartość energetyczna: 1432.82 kcal; Białko ogółem: 57.94 g; Tłuszcz: 46.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 204.18 g; W tym cukry: 55.06 g; Błonnik pok.: 16.51 g; Sód: 1787.82 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Śliwka szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek na słodko 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN			Śliwka szt 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos chrzanowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku* (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Paluszki rybne 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE</u>)		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1982.40 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 65.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; W tym cukry: 62.06 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sód: 2217.08 mg;	Wartość energetyczna: 1952.20 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 298.68 g; W tym cukry: 70.95 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2384.26 mg;	Wartość energetyczna: 1992.37 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 66.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 38.46 g; Sód: 2404.14 mg;	Wartość energetyczna: 1850.91 kcal; Białko ogółem: 80.02 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 64.63 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 2342.39 mg;	Wartość energetyczna: 1457.99 kcal; Białko ogółem: 55.17 g; Tłuszcz: 42.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 220.91 g; W tym cukry: 83.74 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 1292.96 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Paszтет z fasoli* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u> ,) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 400 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Potrawka drobiowa 120 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u> ,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami* 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,) Potrawka drobiowa 80 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 90 g (<u>SOJ</u> ,) Ketchup 10 g (<u>SEL</u> ,) Ogórek kiszony 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ,) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 25 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u> ,) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2132.94 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; W tym cukry: 50.71 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sód: 3831.84 mg;	Wartość energetyczna: 1852.02 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; W tym cukry: 52.41 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 2739.84 mg;	Wartość energetyczna: 2087.06 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; W tym cukry: 43.70 g; Błonnik pok.: 47.68 g; Sód: 3939.87 mg;	Wartość energetyczna: 1663.30 kcal; Białko ogółem: 62.74 g; Tłuszcz: 32.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; W tym cukry: 57.70 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2730.61 mg;	Wartość energetyczna: 1411.66 kcal; Białko ogółem: 48.01 g; Tłuszcz: 37.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 231.58 g; W tym cukry: 71.94 g; Błonnik pok.: 18.48 g; Sód: 1357.97 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-28 do dnia 2026-10-11 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-10-11 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (<u>SOJ. MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR. S02.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	II śN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane puree 150 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Smoothie (jabłko, natka pietruszki, cytryna) 150 ml		Smoothie (jabłko, natka pietruszki, cytryna) 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ. MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2003.22 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 293.03 g; W tym cukry: 68.33 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2691.38 mg;	Wartość energetyczna: 1858.09 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 2761.85 mg;	Wartość energetyczna: 1911.00 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 58.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 40.44 g; Sód: 2971.43 mg;	Wartość energetyczna: 1754.55 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 35.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 290.61 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 2405.91 mg;	Wartość energetyczna: 1371.33 kcal; Białko ogółem: 54.76 g; Tłuszcz: 38.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 208.53 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1331.22 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,